

## Übersicht zu inner- und außerschulischen Hilfsangeboten in Notlagen

(u. a. bei Depressionen/Angststörungen/Gewalt- und Krisenerfahrungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

|                                                                                        |                                                                                |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens                                | <i>Die Kontaktdaten der Ansprechpartner*Innen finden Sie auf der Homepage.</i> |                                        |
| die Jugendsozialarbeiter:<br>Frau Carolin <b>Mosler</b><br>Herrn Stefan <b>Starzer</b> | carolin.mosler@diakonie-traunstein.de<br>stefan.starzer@diakonie-traunstein.de |                                        |
| die Verbindungslehrkraft<br>Frau Regina <b>Millinger</b>                               | r.millinger@bs1ts.de                                                           |                                        |
| die Beratungslehrkraft:<br>Herrn Friedrich <b>Adler</b>                                | f.adler@bs1ts.de                                                               |                                        |
| die Schulpsychologinnen:<br>Frau Barbara <b>Rainer</b><br>Frau Lisa <b>Marquardt</b>   | barbara.rainer@fosbos-ts.de<br>l.marquardt@bs1ts.de                            | +49 173 571 73 65<br>+49 172 274 68 61 |
| die Inklusionsbeauftragte:<br>Frau Kathrin <b>Schuhbeck</b>                            | k.schuhbeck@bs1ts.de                                                           |                                        |

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

|                                               |                                                                                                      |                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Krisendienst<br/>Psychiatrie</b>           | 24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort) | <b>0800 655 3000 (kostenfrei)</b><br><a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>                               |
| <b>„Nummer gegen<br/>Kummer“</b>              | anonym und kostenfrei<br>auch Onlineberatung                                                         | <b>116111</b><br><a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>                                                                 |
| <b>„Telefonseelsorge“</b>                     | 24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung                                           | <b>0800 1110111</b><br><a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>                                                             |
| <b>Hilfeportal Sexueller<br/>Missbrauch</b>   | bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | <b>0800 22 55 530</b><br>Mo/Mi/Fr 9 – 14 Uhr<br>Di/Do 15 – 20 Uhr<br><a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a> |
| <b>Hilfetelefon “Gewalt<br/>gegen Frauen”</b> | 365 im Jahr<br>24 Stunden täglich<br>auch für Angehörige                                             | <b>116016</b> oder<br>online Beratung<br><a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>                                                   |

|                                       |                                                                 |                                                             |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>N.I.N.A. e.V.</b>                  | Hilfetelefon und Onlinetelefon zu sexualisierter Gewalt         | <a href="http://www.nina-info.de">www.nina-info.de</a>      |
| <b>Rettungsdienst</b>                 | 24 Stunden täglich                                              | <b>112</b>                                                  |
| <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> | Bundesweite Nummer<br>Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen | <b>116117</b><br><a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> |

**Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:**

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Psychiatrische Institutsambulanz am kbo Freilassing</b>                           | <a href="https://kbo-isk.de/">https://kbo-isk.de/</a><br>Klinik Freilassing<br>Vinzentiusstraße 56<br>83395 Freilassing<br><b>08654 – 7705-111</b>                                                                                                                                                                                                   |
| <b>SPZ Traunstein<br/>Sozialpädiatrisches Zentrum</b>                                | <a href="http://www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatisches-zentrum-traunstein.htm">www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatisches-zentrum-traunstein.htm</a><br>Schierghoferstraße 5<br>83278 Traunstein<br><b>0861 705-1560</b>                         |
| <b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</b>                            | <a href="http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein">www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein</a><br>Caritas Zentrum Traunstein<br>Herzog-Wilhelm-Str. 20 (1. Stock)<br>83278 Traunstein<br>telefonische Anmeldung unter: <b>0861/ 988 77 610</b><br>eb-traunstein@caritasmuenchen.de |
| <b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>   | <a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/zur_Arzt suche">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Arzt suche</a>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Psychologische Psychotherapeuten</b>                                              | Therapeutensuche unter <b>0921 787765 40410</b><br>oder <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“<br/>(u.a. Online-Foren)</b>                  | Infotelefon <b>0800 – 3344533</b><br><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Bundeskongferenz für Erziehungsberatung<br/>(Onlineberatung)</b>                  | <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b>                                | <b>089 982955110</b><br><a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Jugend Notmail – Vertrauliche und kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte</b> | <a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |