

Übersicht zu inner- und außerschulischen Hilfsangeboten in Notlagen

(u. a. bei Depressionen/Angststörungen/Gewalterfahrungen/Krisenerfahrung)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	Die Kontaktdaten der Ansprechpartner*Innen finden Sie auf der Homepage.
die Jugendsozialarbeiter: Frau Tamara Neugebauer Herrn Stefan Starzer	tamara.neugebauer@diakonie-traunstein.de stefan.starzer@diakonie-traunstein.de
die Verbindungslehrkraft: Frau Regina Kiermeier	r.kiermeier@bs1ts.de
die Beratungslehrkraft: Herrn Friedrich Adler	f.adler@bs1ts.de
die Schulpsychologin: Frau Rebekka Hub	telefonisch über die Schulberatungsstelle: 089 98 29 55 110 r.hub@sboost.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0800 655 3000 (kostenfrei) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Hilfetelefon	bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	0800 22 55 530
Hilfeportal Sexueller Missbrauch	Das Hilfeportal informiert Betroffene, ihre Angehörigen und andere Menschen, die sie unterstützen wollen.	www.hilfeportal-missbrauch.de
Save me online	Bei save-me-online.de kannst du dich über diese Formen von Gewalt informieren und beraten lassen. Wir bieten professionelle und kostenlose Unterstützung, bei der du auch anonym bleiben kannst.	save-me-online.de

Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Psychiatrische Klinik Freilassing	https://kbo-isk.de/ Klinik Freilassing Vinzentiusstraße 56 83395 Freilassing 08654 – 7705-0
SPZ Traunstein Sozialpädiatrisches Zentrum	www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatisches-zentrum-traunstein.htm Schierghoferstraße 5 83278 Traunstein 0861 705-1560
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein Caritas Zentrum Traunstein Herzog-Wilhelm-Str. 20 (1. Stock) 83278 Traunstein telefonische Anmeldung unter: 0861/ 988 77 610 Email: eb-traunstein@caritasmuenchen.de
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Arzt suche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 – 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110
Jugend Notmail – Vertrauliche und kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte	www.jugendnotmail.de